

大鳥ほけんの

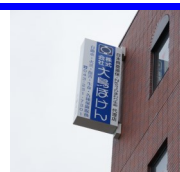
第27号

イキイキ通信



本 社
〒292-0067
千葉県木更津市中央1-3-24
電話:0438-23-4521
FAX:0438-22-6120

営業時間:月～土曜日(日祝 休)
午前9時～午後5時まで



千葉支店
〒260-0855
千葉県千葉市中央区市場町8-8
長谷部ビル2F
電話:043-224-7088
FAX:043-224-1257

営業時間:月～金曜日(土日祝 休)
午前9時～午後5時まで

アンケートに
ご協力をお願いします。



アンケートにお答えいただいた方に
粗品を進呈いたします。

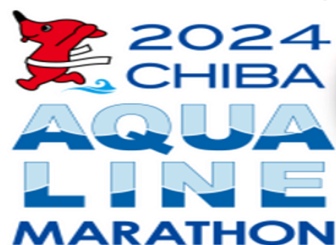
災害時のスムーズな安否確認のために「171」⇒(家族が「いない」で覚えましょう！)のご利用方法を確認しておきましょう！

災害用伝言ダイヤル「171」は災害発生時に家族、知人などの安否を確認する“声の伝言板”です。災害時は全国から被災地への電話につながりにくくなります。もしもの時に備え、ぜひ活用してみましょう！

- ㊤ あなたの名前は？(フルネームを伝えて！)
- ㊦ いまいる場所は？(具体的な場所を伝えて！)
- ㊧ だれといっしょか？(一緒に避難している方も伝えて！)
- ㊨ いたいところはあるか？(ケガや体調について伝えて！)
- ㊩ よこく(次の連絡はいつか、次回の予定を伝えて！)

R6.11/10 (日)

アクアラインマラソンボランティア活動！！



20.7～21.0km地点でのボランティア活動！



9:45スタート(車いすハーフマラソン)9:50スタート(マラソン・ハーフマラソン)
総勢約17,000人のランナーが寒空の下コースを駆け抜けていました！
私たちの活動内容はコース整理、トイレ誘導、交通整理、沿道の安全確認などでしたが
目の前を走り抜けるランナーの顔を見ると声援と拍手を送らずにはいられません！！
老若男女問わず皆さんイキイキとしていて素晴らしかったです！



伝言の録音は
30秒です。
登録内容を
決めておき
ましょう。

ご利用方法

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル
～ガイダンスが流れます～
- ②「1」をダイヤル
- ③ ご自分の電話番号をダイヤルし、
ガイダンスに従い録音

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル
～ガイダンスが流れます～
- ②「2」をダイヤル
- ③ 安否情報等を確認したい相手の
電話番号をダイヤル

お知らせ

- 🔒 損害保険 毎月26日 口座引落し
- 🔒 生命保険 毎月27日 口座引落し
- ※土日祝の場合、翌営業日となります。



『大鳥ほけんホーム
ページ』はこちら



冬の二大危険信号




大鳥ほけん 公式ライン
はじめました

皆様に有益な情報をお届けします。
是非ご登録ください。

①ブラックアイスバーン

ブラックアイスバーンとはぬれた路面のように見えるのに、実は薄い氷が張っている路面凍結の事です。制御距離（ブレーキをかけてから止まるまでの距離）はぬれた路面と比べて6倍以上の距離が必要となります。JAFが公開している実験ではスタッドレスタイヤを装着した車が時速40kmで急ブレーキをかけた際に停止するまでの距離を比べました。



通常のぬれた路面	雪が積もった路面	ブラックアイスバーンの路面	アイスバーンの路面
11.0m	20.2m	69.5m	84.1m

ブラックアイスバーンは橋の上やトンネルの出入り口など、気温が低い場所や風が通りやすい場所、日陰で発生しやすくなります。

- ・**車間距離に余裕を持つ**
- ・**「急発進」「急停車」「急ハンドル」はしないよう心がけましょう**

高額療養費制度

日本の健康保険制度の優れた点の一つに高額療養費制度があります。医療機関や薬局の窓口で支払った額(※)が、ひと月で上限額を超えた場合にその超えた金額を支給する制度です。

※入院時の食事負担や差額ベッド代等は含みません。

上限額は、ご年齢や所得水準によって決まりますが69歳以下年収約370万～約770万円の方の場合おおよそ10万円程度です。



病気やケガに備える代表的な保険に医療保険がありますが従来の日額〇〇円などの保障に加え、最近では入院された際に一時金として〇〇万円などの給付金が受け取れる一時金の保険も増えています。社会保障制度の変化に伴い医療保障も確認、点検が重要です。お気軽に弊社担当までお問い合わせください。



②低体温症

実は室内でも危ない！「低体温症」

低体温症とは、深部体温が35度以下になると血液が十分に脳に行かなくなるなどして脳卒中や意識障害を引き起こす可能性があります。最悪の場合は死に至ります。電気代も高騰している今、暖房費を抑える為に暖房をつけない方もいらっしゃいますがお気を付けください。低体温による死亡者は毎年1000人を超え熱中症による死亡者を上回る年もあります！

また低体温症で搬送された人の7割は室内で発症しています。さらに入院を余儀なくされる人も全体の8割を占めており、熱中症に比べて発症したときはすでに深刻な状態になっています。



WHO（世界保健機関）では部屋の温度を最低でも**「18度以上」**にするよう強く勧告しています。

※18度を下回ると血圧が下がったり、不整脈や脳卒中のリスクも高まります。

また冬季は飲酒後の体がポカポカの状態で外や寒い場所で寝てしまうことで低体温症になり搬送されることもあります。忘年会シーズンの12月、新年会のシーズンの1月は飲み会が多くなると思いますので皆さまご注意ください。



自賠責保険

大鳥ほけんでセットでスムーズ！

(強制保険)



**自賠責保険を
新規にご契約の皆さまに
粗品をプレゼント!!!**

自賠責保険＝強制保険は、どこでつけても同じ保険料です。
納税証明書とセットにして車検に出しましょう。

