

大鳥ほけんの

第22号

イキイキ通信



本社

〒292-0067

千葉県木更津市中央1-3-24

電話:0438-23-4521

FAX:0438-22-6120



千葉支店

〒264-0021

千葉県千葉市若葉区

若松町2135-10 5F-C

電話:043-231-7301

FAX:043-231-7302

営業時間:月～土曜日(日祝 休)

午前9時～午後5時まで

営業時間:月～金曜日(土日祝 休)

午前9時～午後5時まで



千葉県では自転車保険への加入が義務化されます（令和4年7月1日から）

平成29年4月に「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。この条例では自転車保険の加入の努力義務を課していましたが、令和2年に県が行った調査では加入率は約6割でした。一方、新型コロナ対策で密を避けるため自転車の利用者が増えており、県内でも自転車と歩行者が衝突する事故は後を絶ちません。自転車は誰でも利用できる身近な乗り物ですが、事故によって誰もが加害者にも被害者にもなる可能性がある乗り物です。全国では自転車が加害者となる事故で高額な賠償事例が散見され、自転車保険の重要性が高まるとともに、自転車保険への加入の義務化が進んでいます。そこで千葉県においても自転車保険の加入を促進し、被害者の救済と加害者の経済的負担の軽減を図るため、自転車保険の加入を義務化することとなりました。

主な改正内容

自転車保険の義務化【努力義務から義務へ】

- 自転車利用者（未成年者の場合は保護者）
自転車の利用により、自転車利用者が他人を害した場合の保険
- 事業者
事業用の自転車の利用により、従業員等が他人を害した場合の保険
- 自転車貸付業者
貸し付ける自転車の利用により、借受人が他人を害した場合の保険

保険加入状況の確認・保険に関する情報提供の努力義務【新設】

- 自転車小売業者
自転車購入者への確認及び、加入が確認できない場合の保険の情報提供
- 事業者
自転車通勤の従業員への確認、加入が確認できない場合は保険の情報提供
- 自転車貸付業者
借受人に対する貸付業者が加入している保険内容に関する情報提供
- 学校設置者
児童・生徒等及び保護者への情報提供

自転車保険Q&A

Q. 自転車損害保険とは何ですか？

A. 自転車の交通事故により他人の生命または身体を害した場合において、生じた損害を賠償する為の保険又は共済のことを言い、個人の場合は自転車の事故のみを補償する保険の他、自動車保険や火災保険等の特約（個人賠償責任補償特約等）、クレジットカードに付帯している保険、TSマーク付帯保険など、自転車の事故による相手のケガなどを賠償できる全ての保険等が含まれます。

Q. 未成年者の保険加入はどうしたらいいですか？

A. 未成年者が自転車に乗る場合は、その保護者に対して自転車の事故を補償する保険に入る義務が課せられます。個人賠償責任保険などの多くは、契約者のみならずその家族（未婚の子や同居親など）も補償の範囲としていたり、学校やPTAなどの団体保険に加入している場合などもありますので、加入状況をご確認ください。

Q. 罰則はありますか？

A. 罰則はありません。しかし、自転車の事故は誰もが加害者になる可能性があり、全国では小学生が加害者となった事故で9千万円を超える賠償が命じられた判例などもあります。被害者のみならず、ご自身やご家族も守る為、自転車保険に入りましょう。

Q. TSマーク付帯保険とは何ですか？

A. 自転車安全整備店で購入または点検整備した自転車に貼られる「TSマーク」に付いている保険です。「個人賠償責任保険」と異なり、自転車そのものに保険が掛けられていますので、TSマークが貼られた自転車で起こしてしまった事故について補償され、業務上の事故にも対応していますが、物損についての補償はありません。保険期間は1年で、再度点検整備を受けると更新することができます。

Q. 業務で自転車をつかう場合どのような保険に入ればいいのか？

A. 施設や業務により生じた事故を補償する施設賠償責任保険や、業務用自転車専用の保険、TSマーク付帯保険などが考えられます。

口座引落日

損害保険 毎月26日

生命保険 毎月27日

※土日祭日の場合、翌営業日となります。



『大鳥ほけんホームページ』はこちら

自転車保険(自転車損害賠償保険等)の加入確認チェックシート

～万が一の加害事故に備えて、ご家族でご確認ください～

ここからスタート！

補償の対象範囲もチェック

契約者だけでなくその家族（未婚の子・同居親等）が起した事故も補償の対象となっている保険も入りますので、自分だけでなく家族が加入している保険も一緒に確認しましょう。

はい

いいえ

わからない

現在、右の保険等に参加していますか？
そこに個人賠償責任補償特約など、自転車の事故による損害賠償を補償してくれる内容が含まれていますか？

- 自動車の任意保険
- 住宅の火災保険
- 傷害保険
- 共済
- PTAや学校が窓口となる保険
- クレジットカードの付帯保険

はい

いいえ

わからない

利用する自転車に「TSマーク」が貼ってありますか？
それは有効期限内ですか？
※有効期限は点検日から1年間



はい

いいえ

わからない

自転車保険に加入しています

自転車保険への加入が必要です

加入している保険会社に補償内容をご確認ください。自転車事故に対応していない場合は、特約の追加等に対応するか、新たに自転車保険に加入してください。

自転車保険(自転車損害賠償保険等)の種類と補償の対象

自転車乗車中に他の人にケガをさせた場合などに補償される保険の種類は次のとおりです。以下はあくまで一例です。保険の種類や契約内容によって、補償の対象が異なる場合がありますので、保険証券や加入者証、保険会社のホームページなどで契約内容をご確認ください。

種類・名称	補償の対象 (加害事故の場合)		事故の相手		自分
	生命 からだ	財産	生命 からだ	財産	生命 からだ
個人賠償責任保険	◆自動車の任意保険 ◆傷害保険 ◆火災保険 ◆会社等の団体保険 ◆クレジットカードに付帯した保険	個人賠償責任補償特約あり※ 特約なし	○	○	△ ※主契約となる保険の内容による
	PTAや学校が窓口の保険 小・中学生総合補償制度、高校生総合補償制度 全国高P連賠償責任補償制度 等		○	○	△ ※保険の内容による
	自転車向け保険		○	○	○
TSマーク 付帯保険	○	×	○	×	○

※特約の名称は保険により異なる場合があります。また業務上の自転車事故は個人賠償保険では補償されないため事業者用の賠償責任保険に加入する必要があります。



大鳥ほけん/メールによるお問合せ contact@ootori-hoken.co.jp

暑い季節も要注意

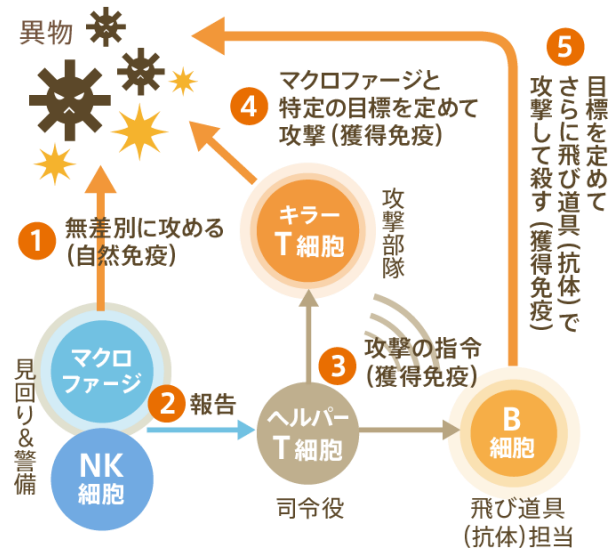
エアコンが効いた場所では冬と同じ環境に

インフルエンザやノロウイルス感染症など冬に流行するイメージの強い感染症ですが、実はこれからの季節にも注意が必要です。みなさんの中にも、季節の変わり目に風邪のような症状で体調を崩してしまった方もいるかもしれません。いわゆる「夏風邪」と呼ばれるものには、主にヘルパンギーナ、手足口病、流行性角結膜炎といった感染症があります。これらの感染症は「水」を介して感染すること多いため、比較的小子どもがかかりやすくなります。一方で、ウイルスの流行には、気温と湿度も関係しています。気温が低く乾燥する状態は、ウイルスにとって最適な環境なのですが、実はエアコンが効いた場所は低温でしかも乾燥している場合が多く、ウイルスに感染しやすい冬と同じ環境になっていると言えます。最近では、感染症の流行に季節はあまり関係なくなっているように思います。

私たちの身体を守る免疫力を高めよう

感染症から身を守るには、手洗いやうがいなどの予防はもちろんですが、私たちの身体にもともと備わっている免疫力を正常に働かせることも大切です。この免疫作用は、体内に侵入した細菌やウイルスなどを異物（自分ではないもの）として攻撃することで、自分の身体を正常に保つという働きをします。つまり、私たちの体内では常にウイルスなどの異物が入り込んでいないか免疫細胞（マクロファージやナチュラルキラー（NK）細胞）がパトロールしていて、異物にでくわすと食べたり、攻撃し破壊したりします。さらに免疫細胞はそこでの異物の顔を忘れません。次に同じ異物が侵入するとそれを特定し、個々の異物に応じた抗体ですばやく対応するのです。

異物 VS 免疫細胞の戦い



季節を問わず予防と対策を食生活も大切に

暑い季節は基礎代謝が落ちることからも食欲が低下しがちです。そうするとエネルギー不足から免疫力も低下することがあります。また気温が上昇すると外と室内の温度差による自律神経のバランスの崩れからも免疫力は低下してしまいます。症状が重症化してしまわないためにも、季節を問わず予防と対策が必要です。

アンケートにご協力をお願いします。



アンケートにお答え
いただいた方に
粗品を進呈いたします。



大鳥ほけんでセットでスムーズ！

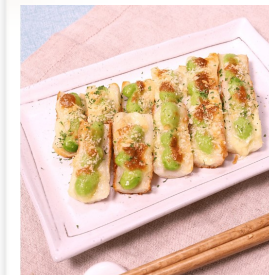
自賠責保険

(強制保険)

自賠責保険＝強制保険は、どこでつけても同じ保険料です。
納税証明書とセットにして車検に出しましょう。



自賠責保険を
新規にご契約の皆さまに
粗品をプレゼント!!!



ちくわの枝豆チーズ焼き

材料（2人前）

ちくわ 4本 パン粉 大さじ1
枝豆（正味量）40g
スライスチーズ（とろけるタイプ）2枚
トッピング乾燥パセリ 適量

1. ちくわは縦と横に半分に切り、枝豆は薄皮をむいておきます
2. スライスチーズは8等分ずつに切ります
3. アルミホイルを敷いた天板に1を並べ、くぼみに枝豆、パン粉、チーズを順にのせます
4. オーブントースターでチーズがとろけるまで5～6分焼きます
5. お皿に盛り付け、パセリをかけて完成です

枝豆の栄養・効能



枝豆は大豆の未熟豆のことを指し、豆と野菜の両方の栄養的利点を持った緑黄色野菜です。「畑の肉」といわれる大豆同様、エネルギー、脂質、良質なたんぱく質に富んでいます。ビタミン類、食物繊維やカルシウム、鉄分など多くの栄養素を含んでおり、大豆には少ないβカロチンやビタミンCを多く含んでいます。他の野菜と比べると枝豆に多く含まれるビタミンB1とB2は体内で糖質・脂質・タンパク質などを分解してエネルギーに変える効果があります。さらに高血圧の原因となるナトリウム（塩分）の排出を助け、利尿作用を促すカリウムを多く含んでいるため、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的に働きます。夏バテの原因である食欲不振からくる栄養不足の解消や疲労回復に大変効果的なのです。

枝豆のタンパク質に含まれるアミノ酸の一種「メチオニン」はビタミンB1、ビタミンCと共にアルコールの分解を促し、肝機能の働きをたすけてくれるため、飲み過ぎや二日酔いを防止する働きがあります。夏場にビールのつまみとして好まれてたべられているのはこのような理由もあります。

生保 担当伊藤より
ひとこと

【がん保険の進化】

がんの治療は日進月歩で進化しています。20年前なら入院、手術が基本であり、入院日数も長期に亘りました。現在は入院はほぼ10日前後、その後の外来治療や投薬治療により、数年に亘り治療を継続するのが普通となっています。がん保険も進化しています。入院や手術がなくとも外来（通院）だけで治療が継続している間ずっと給付金が受け取れる、そんながん保険が昨年発売になりました。

二人に一人が生涯のうちにがんに罹ると言われる時代です。
がん保険にご加入の方も、未加入の方も、お気軽にお問合せください。

生命保険のご相談 プチセミナー開催も承ります



仲良しのお友達同士、お仕事仲間など、グループでのご相談も承っております。お茶を飲みながら、アットホームな雰囲気、生命保険のお得な情報をGETできます。